



SENAMA JUNTO A LA UNIVERSIDAD SEK PRESENTA EL MANUAL “EL CUIDADO DE PERSONAS MAYORES CON DEPENDENCIA”

- La iniciativa es una herramienta para quienes desarrollan esta labor y contribuye a obtener el conocimiento necesario para la certificación de competencias que se realiza a través de ChileValora.

A través de una alianza de colaboración entre Universidad SEK y SENAMA, y junto con el apoyo del Ministerio de Salud, se presentó el manual denominado “El Cuidado de Personas Mayores con Dependencia. Manual para la Certificación de Cuidadoras y Cuidadores.

Esta herramienta permite entregar un apoyo al proceso de certificación del perfil ocupacional de Cuidador Primario y tiene como objetivo proporcionar a las cuidadoras y cuidadores una guía práctica, accesible, en lenguaje sencillo que contiene conocimientos en materia de cuidados desde un enfoque socio- sanitario, incluyendo actividades interactivas (videos, cuestionarios, etc.) que ayudan a reforzar el aprendizaje y el desarrollo de habilidades y competencias.

“Este manual incorpora 4 módulos en los que se abordan diversos contenidos que son muy relevantes para las personas que están a cargo del cuidado de una persona mayor. Es una herramienta, que de manera simple y sencilla permite avanzar hacia un cuidado centrado en la persona, en el que se respetan sus derechos y también se fomenta el autocuidado del cuidador. Esperamos que sea de mucha utilidad para quienes cumplen este rol y quieren profesionalizar esta labor”, resaltó la directora nacional de SENAMA, Claudia Asmad Palomo.

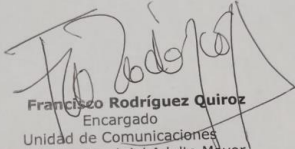
La actividad, desarrollada en la Universidad SEK contó con la participación de la rectora de dicha casa de estudios, Eva Flandes; la directora ejecutiva de ChileValora, Ximena Rivillo y cuidadoras de las comunas de Puente Alto, Santiago, Independencia, Lo Espejo y Recoleta.

Este manual se articula con el proceso de certificación que realiza ChileValora y es una iniciativa innovadora que refuerza la formación autónoma, fomenta un enfoque de aprendizaje continuo, y favorece llegar a un resultado exitoso en este proceso, lo que permite generar nuevas oportunidades laborales.

Cabe mencionar que el manual también contiene un apartado de anexo en los que se incluye una descripción de los aspectos principales del Sistema Nacional de Apoyos y Cuidados “Chile Cuida” que impulsa el gobierno del presidente Gabriel Boric. Además, al final de cada módulo se realiza una evaluación de contenidos tratados y se entregan datos para el apoyo en bibliografía, videos, plataformas online, recursos que sirven como complemento en el proceso formativo, lo que asegura

que las cuidadoras tengan acceso a materiales actualizados y relevantes sin costo adicional o necesidad de desplazamientos.

Te invitamos a revisar el manual en: senama.gob.cl/storage/docs/manualek.pdf



Francisco Rodríguez Quiroz
Encargado
Unidad de Comunicaciones
Servicio Nacional del Adulto Mayor