



COMUNICADO DE PRENSA

SENAMA MAULE REALIZA CAPACITACIÓN PARA CUIDADORAS DE PERSONAS MAYORES

Una jornada orientada al autocuidado de las personas que trabajan otorgando cuidado de largo plazo a las personas mayores de la región en el marco de su programa Cuidados Domiciliarios.

Entregar técnicas de autocuidado que permitan desempeñar de mejor forma el trabajo con personas mayores con dependencia moderada y severa, fue el objetivo de la capacitación que busca mejorar la calidad de vida de este grupo de la población.

Las capacitaciones para los cuidadores de personas mayores con dependencia severa, están a cargo de la Asesora - Supervisora de ELEAM Regional del Servicio Nacional del Adulto Mayor, Sofía Bravo quien ha efectuado las jornadas en las comunas de Cauquenes, Yerbas Buenas, Linares, San Javier, Retiro y Vichuquén, prontamente se efectuarán en Colbún, Parral y Chanco.

El coordinador regional de SENAMA Maule, Ignacio Salas indicó "el objetivo central de la jornada fue proporcionar conocimientos, información y tips para el autocuidado, en un proceso de capacitación permanente que vamos a estar realizando, porque, así como ellas cuidan a las personas mayores con dependencia, nosotros también tenemos que velar por su bienestar físico y mental. La idea es aportar desde el servicio conocimientos básicos, ya que visualizar el trabajo de los cuidadores es una de las propuestas más importantes dentro de gobierno del Presidente Boric".

Se quiere reconocer a las personas que ejercen este rol de cuidadores de personas mayores, desde un enfoque de derecho, que considera el autocuidado como un factor de la salud y bienestar integral de la persona que cuida e impulsar la autonomía, el respeto y la dignidad que merecen las personas mayores y sus cuidadoras y cuidadores

Han participado más 150 personas que en su mayoría son mujeres y personas mayores que cuidan a otra persona.



Francisca Rojas Herrera
Encargada
Unidad de Comunicaciones
SENAMA