



## RESPUESTA SEXUALIDAD EN PERSONAS MAYORES PUBLIMETRO

Desde el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) trabajamos la sexualidad en personas mayores como un componente fundamental para la promoción del envejecimiento digno, activo y saludable, pues la entendemos como un factor indivisible del bienestar y la calidad de vida que impulsamos para las personas mayores.

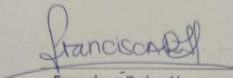
Según datos de la Encuesta de Discapacidad y Dependencia (Endide, 2022) el 78% de las personas mayores son autovalentes, lo que demuestra que en su gran mayoría son activas y vigentes.

En este sentido, la sexualidad, como concepto, ha sido capturado y estandarizado a lo largo del tiempo, y las personas mayores, en base a las discriminaciones que sufren por su edad, a todos los prejuicios y estereotipos que las rodean y que sustentan estas discriminaciones, se constituyen en una población a la cual se les niega socialmente el derecho de tener una sexualidad activa, autónoma, libre y placentera.

Es por esto que desde el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA), con el objetivo de poder derribar estas creencias, promover el ejercicio de la sexualidad como un derecho humano e impulsar el bienestar y una mejor calidad de vida, hemos construido las orientaciones para abordar la sexualidad en dispositivos de cuidados, las que impulsamos específicamente en los Centros Diurnos y Establecimientos de Larga Estadía.

Este instrumento, que se basa en el enfoque de género y en el enfoque de derechos humanos, entrega lineamientos técnicos y metodológicos a los equipos que trabajan directamente con las personas mayores para asegurar intervenciones promocionales respecto a la sexualidad, incluyendo esta esfera tanto en proceso diagnóstico como durante la intervención, ya sea en espacios individuales, grupales y a través de diversas gestiones técnicas.

El objetivo es que se permita asegurar el ejercicio de este derecho a todas las personas mayores en un marco de dignidad y respeto, lejos de los estereotipos y asegurando bienestar.



Francisca Rojas Herrera  
Encargada  
Unidad de Comunicaciones  
SENAMA