



MINUTA ESTUDIO DE PROYECCIÓN DE PERSONAS MAYORES DE 80 AÑOS EN CHILE

1. ¿Las políticas públicas se ajustan ya a este pronóstico?

Efectivamente Chile enfrenta un escenario de acelerado envejecimiento de la población, en el que venimos desde hace tiempo, con el objetivo de generar mejores condiciones de vida para las personas mayores. En este sentido, el Gobierno del Presidente Gabriel Boric ha planteado la necesidad de contar con un Sistema Nacional de Cuidados, que junto con preocuparse de quienes requieren cuidados, permita reconocer esta labor, principalmente desarrollada por las mujeres, y así avanzar hacia una serie de medidas que apoyen y mejoren esta labor.

Asimismo, el Gobierno en el marco del programa Chile Apoya comprometió un aumento del 50% de los recursos para los Centros Diurnos de todo el país, lo que nos permitió como Servicio Nacional del Adulto Mayor aumentar de 108 a 164 recintos, con una cobertura cercana a las 9 mil personas mayores.

Esto es muy relevante respecto del estudio que vemos, ya que los Centros Diurnos nos permiten retrasar las condiciones de dependencia que se producen en la vejez, a través de talleres físicos y cognitivos a cargo de un equipo de especialistas. De esta forma, las personas mayores pueden recibir este apoyo y mantenerse insertos en sus comunidades, con sus vecinos y vecinas, sus familiares y seres queridos.

2. ¿Cómo debería envejecer la gente que a ese año llegará a los 80 años?

Nuestro desafío como Ministerio de Desarrollo Social y Familia, y como Servicio Nacional del Adulto Mayor, es promover un envejecimiento digno, activo y saludable. Eso es clave para una mejor calidad de vida de las personas mayores.

Digno, en el sentido que debemos generar condiciones que respeten los derechos de esta población como, por ejemplo, con mejores pensiones, por lo cual estamos promoviendo una Reforma Tributaria que nos permita generar los recursos necesarios para esta materia.

Activo, desde la mirada de una participación efectiva de las personas mayores en los diversos estamentos de la sociedad, donde vayamos derribando los mitos que se tienen de la vejez y evitemos los diversos tipos de edadismos.

Y finalmente saludable, desde la mirada de acciones que promuevan el envejecimiento activo, lo que permita mejores condiciones de salud de las personas mayores.

Como Servicio estamos trabajando para que exista una oferta programática que vaya en línea con este cambio demográfico y que nos permita prepararnos para este escenario. Por eso, los dispositivos como Centros Diurnos, Establecimientos de Larga Estadía; además de todos los programas con lo que trabajamos cumplen el rol de abordar el envejecimiento en sus distintas etapas y niveles de dependencia, para que este período sea vivido de la mejor manera posible.

3. ¿Cómo está nuestro país a nivel internacional en esta temática?

De acuerdo al estudio realizado por HelpAge Internacional en 2015, por medio del Índice de Envejecimiento Global, en el que se analizan diversos ámbitos que inciden respecto del envejecimiento de la población, tales como, seguridad de ingresos, estado de salud, competencias y entornos favorables, Chile ocupa el lugar 22 entre 96 países, lo que demuestra que vamos por un camino correcto en cuanto al desarrollo de políticas públicas para este grupo de la población.

En este sentido, Chile tiene un liderazgo a nivel Latinoamericano, que nos ha permitido poder intercambiar experiencias y buenas prácticas con diversos países. Actualmente, a través de SENAMA, estamos trabajando con la Agencia de Cooperación Internacional (JICA) de Japón, para impulsar medidas que han tenido un resultado exitoso en el país asiático. Es así, que en las regiones de Tarapacá y Ñuble estamos desarrollando el proyecto “Comunidades que Cuidan”, que es una experiencia pionera en esta materia.

El objetivo es poder mirar la experiencia de aquellos países que han vivido este proceso antes que Chile y ver qué políticas públicas podemos adaptar a nuestra realidad para que nos permitan generar una mejor calidad de vida y bienestar en nuestra población.

4. ¿Contaremos con profesionales para abordar esa situación?

Lo importante es mirar el envejecimiento desde una óptica integral, ya que este desafío requiere de una visión multidisciplinaria y de diversos actores. Por ello, es clave el trabajo formativo, donde los profesionales de distintas áreas puedan aportar con su trabajo. Por ejemplo, los médicos tienen un rol importante, pero también los kinesiólogos, los terapeutas ocupacionales, los psicólogos, las y los cuidadores, entre otros. Asimismo, los profesionales del ámbito social, como trabajadores sociales y abogados, para resguardar los derechos de este grupo de la población, entre varios otros.

En general, la sociedad debe entender que el envejecimiento es un desafío país, donde cada uno puede cumplir un rol, para así generar condiciones de vida que sean más favorables para quienes tienen 80 años y más actualmente, y también para aquellos que tendrán 80 años y más en el futuro.

