



ADULTAS MAYORES DE PUNTA ARENAS DEBATIERON SOBRE LAS MUJERES Y SU ROL EN LOS ESPACIOS DE CUIDADO

- La actividad convocada por SENAMA buscaba generar un espacio de conversación reflexiva en torno al ejercicio de roles de cuidado y los estereotipos de género relacionados.

Con la participación de mujeres mayores usuarias de los diferentes programas del Servicio Nacional del Adulto Mayor en la comuna de Punta Arenas, se llevó a cabo la iniciativa “Diálogos de Cuidado y Autocuidado que desafían los estereotipos de género en las experiencias de mujeres mayores”, actividad efectuada en el marco de la conmemoración del Día Internacional de la Mujer.

Esta iniciativa tuvo como fin desarrollar espacios de conversación y reflexión enfocados en mirar las diversas maneras en que las mujeres mayores han desarrollado labores de cuidado, destacando la influencia de estas acciones en sus prácticas de autocuidado.

El Coordinador Regional de SENAMA Magallanes, Nicolás Soto Cárdenas indicó que “para este año como servicio buscamos conmemorar el 8M abordando junto a las adultas mayores la temática de cuidados, particularmente, el autocuidado y cuidado que han gestionado y recibido mujeres mayores, entendiendo que la gran generalidad de ellas ha efectuado labores de cuidado durante sus vidas, y que la forma en que han desarrollado estas labores, con todos los condicionamientos sociales de género que rodean los cuidados, ha incidido en las prácticas de autocuidado desarrolladas por las mismas”.

Agregó que “como SENAMA reconocemos y valoramos las labores realizadas por todas las mujeres mayores a lo largo de sus vidas. Su trabajo incansable ha tejido los cimientos de un mundo cada vez más fuerte y equitativo”.

¿Quiénes cuidan a las mujeres que cuidan? Fue una de las interrogantes del diálogo abierto en torno a la temática, además de la importancia de tener personas significativas con quienes poder hablar, confiar y pedir apoyo. Y el saber reconocerse como personas cuidadoras, que cumplen un rol fundamental en la sociedad, por lo que deben ser tratadas con respeto tanto por quienes requieren de cuidados, como por la familia o entorno.



Francisca Rojas Herrera
Encargada
Unidad de Comunicaciones
SENAMA