



MINUTA ENTREVISTA CUIDADOS DOMICILIARIOS LA CALERA

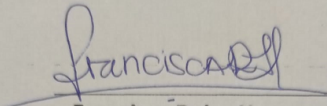
- **Medio: La Estrella de Quillota**
- **Entrevistado: Diego Díaz, coordinador regional de SENAMA Valparaíso**

El programa de Cuidados Domiciliarios que tiene el Servicio Nacional del Adulto Mayor, busca apoyar no solo a la persona mayor, sino que también a su cuidadora, en el caso de que exista.

Para ello, se trabaja mediante una dupla sociosanitaria que acude dos veces por semana a cada uno de los domicilios de las personas mayores beneficiadas, para poder apoyarlas en la realización de las actividades de la vida diaria, tales como, bañarse, preparar las comidas, realizar aseo, entre otros.

Esto también nos permite mejorar la calidad de vida de esta familia, ya que se logra tener un mejor control de la salud de la persona mayor, acompañarla y otorgarle bienestar, pero también genera un espacio de respiro a los cuidadores familiares que están a cargo y proteger su salud mental.

En la región de Valparaíso contamos con tres dispositivos en las comunas de Viña del Mar, Valparaíso y La Calera. En este último, el programa es ejecutado por el municipio y cuenta con una cobertura para 25 personas mayores con dependencia moderada a severa, lo que nos permite avanzar hacia un envejecimiento digno, tal como lo ha encomendado el presidente Gabriel Boric.



Francisca Rojas Herrera
Encargada
Unidad de Comunicaciones
SENAMA