



COLUMNA OCTUBRE MES DE LAS PERSONAS MAYORES REGIÓN DE LOS LAGOS

El 1 de octubre, el mundo se unió para celebrar el Día Internacional del Adulto Mayor, una fecha significativa establecida por la Asamblea de Naciones Unidas en 1990. En Chile, esta conmemoración adquiere un carácter especial, ya que desde 2004 se instauró como el Día Nacional de las Personas Mayores.

Este día no sólo marca un reconocimiento, sino también el inicio del Mes de las Personas Mayores, iniciativa liderada por el **Servicio Nacional del Adulto Mayor (Senama)**, destinada a fomentar un envejecimiento digno, activo y saludable.

Chile alberga casi cuatro millones de personas mayores, según la Encuesta Casen 2022, un número que refleja la riqueza demográfica y la diversidad de experiencias que existen dentro de este grupo de la población.

El Censo 2017 indicó que 4.770 personas tienen 100 años o más en todo Chile. Según las proyecciones de Cepal, para 2050, esta cifra podría alcanzar los 20.675. Además, de acuerdo a las proyecciones del Instituto Nacional de Estadísticas (INE), se espera que para el año 2050 un 32.1% de la población total tenga 60 años o más.

Es esencial destacar que según la Encuesta Nacional de Discapacidad y Dependencia (Endide 2022), un 78% de las personas mayores son autovalentes, subrayando la independencia y la resiliencia que caracterizan a este grupo. La participación social es un componente clave del envejecimiento activo. En Chile, un 35.5% de las personas mayores están involucradas en diversas organizaciones sociales, con más de 18 mil clubes y federaciones en todo el país.

Este año, **Senama** ha trabajado estrechamente con personas mayores de diferentes regiones para comprender sus visiones y experiencias. El resultado es un mensaje central para este mes: la heterogeneidad y diversidad en las personas mayores. Son individuos activos, que contribuyen significativamente a la sociedad en diversos ámbitos, desde el laboral hasta el comunitario.

Representan diferentes disciplinas, ocupaciones, generaciones, géneros, y pueblos indígenas. Cada una de sus historias es valiosa y enriquecedora para nuestro país.

Las actividades regionales de este año serán únicas en su clase, diseñadas para las personas mayores y organizadas junto a ellas. Contarán con encuentros recreativos, talleres, conversatorios y exhibiciones. Además, habrá stands con servicios y productos creados por personas mayores, mostrando su talento y habilidades.

Este mes es más que una conmemoración; es una celebración de la diversidad, la experiencia y la vitalidad de las personas mayores. Los invitamos a unirse a esta celebración, a aprender de sus historias y reconocer el valor inmenso que aportan en nuestra sociedad.

En la diversidad de las personas mayores encontramos la riqueza de nuestra nación.

