MINUTA ENTREVISTA CHV
AMOR EN LAS PERSONAS MAYORES

Antecedentes

Actualmente nuestro país enfrenta un escenario de acelerado envejecimiento poblacional, en el cual se estima que al 2050, el 30% de la población serán personas mayores. Por lo mismo, como sociedad es clave generar medidas que nos permitan prepararnos para esta nueva realidad.
En este sentido, desde el Servicio Nacional del Adulto Mayor (SENAMA) trabajamos en 3 ejes programáticos: cuidados, participación y buen trato.

Esto es clave para mejorar la calidad de vida y el bienestar de las personas mayores. Dentro de los programas que hemos impulsado en este periodo destacan los centros diurnos, los que pasaron de 107 dispositivos en el año 2022 a 164 actualmente, con otros 20 que pronto entrarán en operación a fines de este año. En ellos, las personas mayores pueden acceder a una serie de talleres realizados por un equipo de profesionales especializado en vejez que permite mantener las capacidades físicas y cognitivas, pero también generar redes y vínculos que impulsan la participación. Esto es muy relevante, ya que en estos espacios se genera un punto de encuentro para las personas mayores, lo que les permite sentirse acompañados por sus pares y por los profesionales, mejorando su calidad de vida.

También destacan los Condominios de Viviendas Tuteladas, que son espacios en los que viven personas mayores solas o en pareja que no cuentan con una casa propia y que tienen escasas redes de apoyo. Acá se les entrega una vivienda en comodato, pero se incorpora una sede comunitaria y el apoyo de un monitor que trabaja en fortalecer las redes entre las propias personas mayores y los vínculos con la comunidad. Hoy contamos con 60 recintos de este tipo a lo largo del país, lo que permite beneficiar a más de 1.130 personas mayores.

Asimismo, tenemos el Fondo Nacional del Adulto Mayor, que acabamos de adjudicar recursos por más de $4.400 millones de pesos a más de 4 mil organizaciones de personas mayores.

Lo que permite este fondo es financiar los proyectos e ideas de los clubes, uniones comunales, entre otros, con el fin de que puedan materializar el trabajo que realizan a lo largo del año. Sabemos que cuando las personas mayores forman parte de estas organizaciones se genera un bienestar social y emocional para ellas y ellos, y con estos recursos fortalecemos su autonomía y poder de asociatividad. Gracias a ello, pueden comprar equipamiento, reparar sus espacios de reunión, participar de inclusión digital, y por supuesto, recreación y turismo, donde se puede viajar a diversos lugares de Chile.

Sabemos que la soledad es un tema que afecta en la vejez, por lo mismo, nuestros programas se basan en la participación, ya que esto les permite sentirse activos, vigentes y nos permite demostrar

que las personas siguen contribuyendo día a día al desarrollo de nuestra sociedad, lo que es muy relevante para el gobierno del presidente Gabriel Boric.

Envejecimiento Activo

- Hoy hablamos de **envejecimiento activo**, porque hablamos de un envejecimiento que se vive de manera saludable y autovalente, producto de un proceso individual que permite a las personas que superan los 60 años estar insertos en la sociedad y participar en las diversas esferas de la vida social.

- El envejecimiento activo es sinónimo de buen envejecer y se relaciona con la autonomía, con la capacidad de la persona mayor de prolongar, optimizar y utilizar las condiciones favorables de salud para comunicar su historia, demostrar su experiencia, lograr la participación, tener calidad de vida y mantener el bienestar durante la vejez.

- La Organización Mundial de la Salud (OMS) define el envejecimiento activo "como el proceso en que se optimizan las oportunidades de salud, participación y seguridad a fin de mejorar la calidad de vida de las personas a medida que envejecen".

- Asimismo, el planteamiento del **envejecimiento activo** se basa en el reconocimiento de los derechos humanos de las personas mayores y en los principios de las Naciones Unidas de independencia, participación, dignidad, asistencia y realización de los propios deseos. Ya no vemos a las mayores como sujetos pasivos, sino como un sujeto de derechos, con igualdad de oportunidades y de trato, en todos los aspectos de la vida a medida que envejecen.

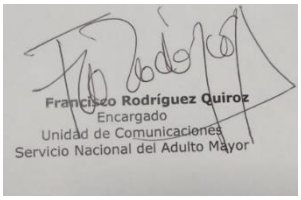
- Desde esta perspectiva, se busca prevenir la dependencia y potenciar un **envejecimiento activo** en la población.

- El Servicio Nacional del Adulto Mayor ha asumido el desafío de avanzar, desde la perspectiva del Envejecimiento Activo, para construir una sociedad para todas las edades.

Ideas fuerza

- La vejez constituye una oportunidad y es un desafío que debemos enfrentar como país.
- Por eso SENAMA, a través de sus distintos programas, genera espacios y oportunidades de participación social en las personas mayores a lo largo de todo el país, ya sea a través de los diversos dispositivos, tales como Centros Diurnos o Condominios de Viviendas Tuteladas, impulsando capacitaciones y el desarrollo de proyectos autogestionados con Fondos Concursables para las organizaciones, entre otros. Esto nos permite avanzar hacia un envejecimiento digno, activo y saludable, en el marco del respeto a los derechos que debe existir para las personas mayores.

- El trabajo de SENAMA busca llegar a todas las personas mayores, a lo largo y ancho del país, incorporando no solo las necesidades de quienes residen en zonas urbanas, sino que también, las de aquellos que viven en zonas rurales.
- Las personas mayores son un capital social activo, trabajan, consumen, tienen necesidades que satisfacer, participan y son protagonistas de su envejecimiento. Son capaces de desarrollar sus potencialidades y sus talentos y de transmitir su experiencia a las generaciones más jóvenes, aportando a la construcción de una sociedad mejor, más justa y respetuosa.
- La participación social es un mecanismo protector en la vejez, con múltiples beneficios en el ámbito biológico, psicológico y social. Además, contribuye a una mejor salud física y mental.
- Las personas mayores cumplen un rol activo y relevante para nuestra sociedad y es fundamental reconocerlo y generar espacios que nos permitan una mayor inclusión.
- La participación social promueve una mejor calidad de vida, contribuyendo a mejorar el ánimo y la autoestima, ayuda a mantener la autonomía, previene la soledad y fomenta el bienestar emocional.
- Desde el gobierno del presidente Gabriel Boric estamos comprometidos en la generación de políticas sociales para las personas mayores que promuevan un envejecimiento digno, activo y saludable.

Oferta Programática

- Desde SENAMA estamos trabajando en tres líneas de intervención: cuidados, participación, y buen trato a las personas mayores siguiendo los lineamientos del gobierno del Presidente Gabriel Boric, en cuanto a desarrollar una labor que permita mejorar la calidad de vida de las personas mayores para lograr que en Chile el envejecimiento sea digno, activo y saludable.
- Nuestros programas tienen un enfoque de derechos y están centrados en las personas mayores, en sus necesidades, pero también en sus capacidades, y en fomentar su inclusión social, a través de distintas iniciativas y actividades que se llevan a cabo en el marco de nuestros programas.
- Nuestras prioridades tienen que ver con la promoción y protección de los derechos de las personas mayores y fomentar su inclusión, respeto y participación social, para el desarrollo de un envejecimiento activo, digno y saludable.